



19. bis 26. September 2020

## Über die Alpen nach Meran Wandern und Spiritualität in den Bergen

Reflexion und Auszeit für Mitarbeiter\*innen  
in der Jugend-, Bildungs-, Gemeindegearbeit

## Losgelöst vom Alltag – in der Natur

Gemeinsam als spirituelle Gemeinschaft machen wir uns auf den Weg über die Alpen. Von Oberstdorf geht es nach Meran. Wir wohnen in urigen Berghütten, halten gemeinsame Tagesgebete und wandern vor allem. Rhythmus finden, zwischen Alleinsein und Gruppe, Stille und Gesprächen, Wahrnehmen und Mitteilen, Impulsen und Leere. Eine Selbsterfahrung der besonderen Art in spektakulärer Kulisse. Zeit für Pausen zwischendrin, vom Wandern, vom Alltag, von unserem Umfeld.

Das Unterwegssein in den Bergen, das Leben einer gemeinsamen Spiritualität in der Gemeinschaft auf Zeit sowie das Übernachten in urigen Hütten strahlen eine ganz eigene Atmosphäre aus. Oft gibt sie uns die Fähigkeit zu staunen und glauben zurück, sowie Vertrauen in die eigene Kraft und Willensstärke. Nach Tagen voller Gipfelerfahrungen werden wir anschließend im mediterranen Klima von Meran die Seele baumeln lassen und gemeinsam zurückblicken.

*Vor Beginn der Tour erfolgen weitere detaillierte Informationen zu Ablauf und Durchführung. Die Anreise ist selbstständig zu organisieren. Es werden Fahrgemeinschaften angeregt.*

### ■ Referent\*innen

Kristin Albrecht, Diakonin, und Daniel Huthmacher, Diakon, sind beide in der Evangelischen Jugendarbeit tätig und erfahren in der Leitung von Wandergruppen.

### ■ Kosten

150 € Kursgebühr

Für Unterkunft, Verpflegung und Transfer fallen außerdem ca. 450 € an, die bar vor Ort zu zahlen sind.

### ■ Weitere Informationen und Anmeldung

[www.josefstal.de](http://www.josefstal.de)

Studienzentrum Josefstal  
Aurachstr. 5  
D-83727 Schliersee-Josefstal  
Tel. 08026 97560



Anmeldeschluss: 19.07.2020