



22. bis 26. Juni 2020 in Josefstal

Was mich trägt, wohin ich geh'...

Seminarwoche für Frauen

Fortbildung und Reflexion für Mitarbei-
terinnen in der Jugend-, Bildungs- und
Gemeindearbeit

Innehalten, neue Perspektiven gewinnen

Weite Horizonte, neue Ideen und zukunftsfähige Entscheidungen – Frauen bringen dazu ihre ganz eigenen Erfahrungen, Kompetenzen und Blickwinkel ein. Wir wollen innehalten und neue Perspektiven gewinnen, aufs Arbeitsleben und darüber hinaus. Begleitet von Spiritualität und Natur nehmen wir uns Zeit für uns selbst – unsere Biografien, Wünsche, Ressourcen.

Die Teilnehmerinnen können klären, ob und wie sie sich beruflich weiterentwickeln wollen, welche Stärken und Fähigkeiten sie mitbringen, welche Kraftquellen sie haben. Sie werden für die aktive Steuerung ihrer eigenen Lebensbalance sensibilisiert und erfahren, wie sie Gelassenheit im Alltag trainieren, Überlastung begegnen und ihre Aufgaben mit Energie ausfüllen können.

In vielfältigen Übungen und Begegnungen mit der Natur, den Bergen und anderen Frauen bietet das Seminar eine Stärkung und neue Impulse, um souverän, wirkungsvoll und vor allem freudvoll und leicht den täglichen Herausforderungen zu begegnen.

Referentinnen

Julika Bake ist Dozentin des Studienzentrums für evangelische Jugendarbeit in Josefstal.

Martina Frohmader ist Referentin für die Arbeit mit Mädchen und Frauen im Amt für Jugendarbeit der ELKB.

Sabine Otterstätter-Schmidt ist Referentin für Ehrenamt im Amt für Jugendarbeit der ELKB.

Kosten

Für Kursgebühr, Unterkunft und Vollpension:

395€ im EZ mit Dusche/WC

367€ im EZ mit Etagedusche/-WC

339€ im DZ mit Etagedusche/-WC

Weitere Informationen und Anmeldung

www.josefstal.de/kurse-buchen

Studienzentrum Josefstal
Aurachstr. 5
D-83727 Schliersee-Josefstal
Tel. 08026 97560



Anmeldeschluss: 22.05.2020